Гурток хореографії створений для забезпечення більш повного та гармонійного розвитку індивідуальних здібностей дітей. Малюки люблять мистецтво танцю і відвідують гурток хореографії протягом досить тривалого часу, проявляють наполегливість і старанність у придбанні танцювальних знань і умінь.

Хореографічне виховання має велике значення в естетичному розвитку дитини. Засобами танцювального мистецтва прищеплюється любов до всього красивого, витонченого, це дуже важливо для розвитку дошкільнят, оскільки естетичне виховання треба починати у ранньому віці.

Заняття у гуртку хореографії сприяє гармонійному фізичному розвитку. Діти, які систематично займаються хореографією, набувають гарної, стрункої постави, легко і граційно рухаються. При цьому зникають такі фізичні вади, як сутулість, ходьба з піднятими плечима, похилена голова, розмашиста хода, клишоногість. Хореографія для дітей зміцнює серцево-судинну систему, формування м'язів і кісткового скелета дитини відбувається більш рівномірно, збільшується еластичність зв'язок, зміцнюються м'язи. Також позитивно впливає на нервову систему і психіку дитини. Заняття хореографією вчать малюка бути більш дисциплінованим і зібраним, формують у нього музичний слух.

Діти, які займаються у гуртку хореографії, розвиваються активніше ніж їхні однолітки, які танцями не займаються. Учені та лікарі зійшлися на думці, що танці - це саме та форма фізичних вправ, які потрібні дітям для правильного фізичного розвитку.

Заняття хореографією зміцнюють здоров'я, збільшують загальний культурний і художній кругозір, є формою задоволення духовних потреб та засобом розвитку естетичного смаку.